A photograph taken from an airplane window, looking out at a city skyline during a golden hour. The window frame is visible on the left and top. The city below is densely packed with skyscrapers, with the Burj Khalifa being the most prominent. The sky is a warm, hazy orange. The text "UN LIBRO SOBRE LA PAZ" is overlaid on the right side of the image.

UN LIBRO  
SOBRE LA  
PAZ

En el nombre de Dios, El Más Clemente, El Más Misericordioso  
No hay poder sino de Dios

# INTRODUCCIÓN

*As-salaam Alay-kum*

La paz sea con vosotros

Bienvenidos a esta nueva tierra: una tierra de paz, seguridad y estabilidad.

El propósito de este libro es familiarizar al lector con los símbolos y valores del Islam para poder apreciar esta tierra y comprender a su gente.

Al compartir nuestras tradiciones religiosas y explicar nuestros valores, esperamos acercarnos más y crear una experiencia placentera y pacífica para usted.

Le deseamos el comienzo de un hermoso capítulo en el viaje de su vida.

# MESA DE CONTENIDO

01

*El saludo de la paz*

Página 01

---

02

*Islam*

Página 03

---

03

*Símbolos del Islam*

Página 05

---

04

*Valores del Islam*

Página 11

---

05

*Modales*

Página 16

# 01

## EL SALUDO DE LA PAZ

### As Salam Alaykum

Es posible que hayas escuchado esta frase o te encuentres con ella, pero ¿qué significa?

Este es el saludo de todos los mensajeros de Dios (Alá). Es el saludo de Noé, Abraham, Moisés, Jesús y Mahoma (la paz sea con todos ellos).

“As Salam Alaykum” significa "la paz sea con vosotros". Cuando alguien desea paz para ti, lo que realmente quiere decir es: "No te haré daño ni con mi lengua ni con mis manos".

También es una súplica a Dios (Alá) en la que le pedimos a Dios (Alá) que les dé paz. Paz en tu corazón, paz en tu mente, paz en tu salud, paz en tu cuerpo, paz en tu vida, paz con tu familia y paz con los demás.

Es una frase corta pero de gran significado.... Como salam alaykum.

Cuando alguien dice “*As salam alaykum*” - la paz sea con vosotros

Respondemos con “*Wa alaykum as salam*” - y la paz sea con vosotros

وَإِذَا حِيَّيْتُمْ بِنَحِيَّةٍ فَحَيُّوا بِأَحْسَنَ مِنْهَا أَوْ رُدُّوهَا

“Si os saludan, saludad con un saludo aún mejor,”  
(Capítulo “Las Mujeres” – Verso 86)

# 02

## ISLAM

El Islam es una forma de vida que nos lleva a ser los mejores seres humanos: a hablar de la mejor manera, a actuar de la mejor manera y a tratar con los demás de la mejor manera.

*La palabra "Islam" tiene dos significados:*

01 Rendirse

02 Paz

Cuando nos rendimos a Dios (Alá), encontraremos la paz.

*¿Por qué?*

Porque nos estamos entregando a Dios (Alá), que es el Más Misericordioso, el Todosuficiente, el Más Rico, que todo lo sabe, todo lo ve y todo lo oye. Nos estamos entregando al Dios (Alá) que es Uno y no tiene hijos, pareja ni apoyo. Él nos cuida de la mejor manera.

Conocer Sus acciones y cómo Él cuida de nosotros trae paz a nuestro corazón, nos hace comprendernos a nosotros mismos y a la realidad de esta vida.

## ¿Quién es musulmán?

Un musulmán es aquel que cree en un Dios (Alá), el mismo Dios de Abraham, Noé, Moisés y Mahoma (la paz sea con todos ellos). Los musulmanes creen en el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él), quien es el último mensajero enviado por Dios (Alá).



En palabras del Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él): "El musulmán es aquel de cuya lengua y mano el pueblo está a salvo".

Un musulmán no daña a otros con su lengua al pronunciar palabras dañinas o lenguaje vulgar. Un musulmán no daña a otros con la mano escribiendo palabras hirientes o dañando físicamente a otros.

# SÍMBOLOS DE ISLAM

Hay diferentes símbolos del Islam que se pueden observar en una tierra musulmana. Te familiarizaremos con algunos de ellos:

## *Llamada a la Oración*

Los recién llegados se sienten intrigados cuando escuchan el reconfortante y melodioso llamado a la oración que resuena cinco veces al día. Esto se conoce como adhan y notifica a la gente que es hora de orar. Las palabras del adhan están en árabe y son una hermosa manera de invitar a la gente a venir a orar. Quien llama al adhan anima a la gente a venir y orar porque es un camino hacia el éxito: éxito en esta vida y en la próxima.

## *Mezquita*

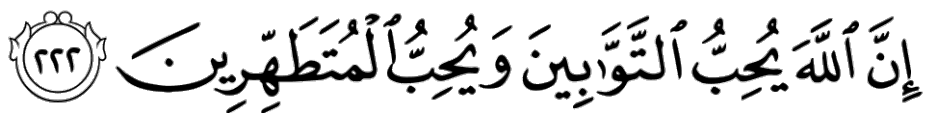
Los musulmanes rezan cinco veces al día y el lugar donde rezan se llama mezquita (conocida como masjid en árabe). Verás mezquitas repartidas por todo el país. Hay áreas especiales dedicadas a la oración dentro de los centros comerciales y también en el aeropuerto. Cuando se acerca el momento de la oración, el llamado a la oración (adhan) se anuncia desde la mezquita o la sala de oración.



## Ablución

Es posible que haya notado las “áreas de abluciones” en el aeropuerto y en los centros comerciales y se haya preguntado cuál es su propósito.

La higiene es de gran valor en el Islam y los musulmanes realizan la ablución antes de rezar. Esto también se conoce como wudhu en árabe. Como los musulmanes rezan cinco veces al día, realizan la ablución la misma cantidad de veces. No se sorprenda si ve a un musulmán lavándose la cara, los brazos y los pies. Todo esto es preparación para la oración.



“..Alá ama a quienes se arrepienten. Y ama a quienes se purifican”  
(Capítulo “La Vaca” – Verso 222)

## Oración

La palabra árabe para oración se llama “salat”. Salat significa conexión y es una forma de conectarse con Dios. Cuando amamos a alguien, siempre queremos conectarnos con esa persona, y las cinco oraciones diarias proporcionan este salvavidas y canal de comunicación para los musulmanes. Encuentran consuelo y consuelo al conectarse con Dios (Alá) en la oración y pueden dejar al descubierto todas sus preocupaciones. Cuando nuestra conexión con nuestro Creador es recta, todas las demás conexiones con las personas se enderezarán, y esto hace que la vida sea tan fácil y clara.

La oración no toma más de 5 a 7 minutos y es un tiempo ininterrumpido donde nos desconectamos del mundo exterior y nos enfocamos solo en nuestra conexión con Dios (Alá). Es un momento especial entre nosotros y nuestro Creador. Es un tiempo para agradecerle, pedirle ayuda para quitar nuestras cargas y darnos lo que necesitamos.



El Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones de Alá sean con él) dijo: "La oración es una luz"

Esto significa que la oración es una forma de obtener orientación y claridad en esta vida. Nos ayuda a vivir una vida recta y equilibrada cuando estamos conectados con nuestro Creador.

## *Ramadán*

Los musulmanes ayunan en el mes sagrado del Ramadán, que es el noveno mes del calendario islámico. El ayuno se observa desde el amanecer hasta el atardecer y los musulmanes se abstienen de comer, beber y cualquier comportamiento pecaminoso durante este tiempo.

El término iftar se utiliza en Ramadán, que es la comida que se come después del ayuno.

Dado que el calendario islámico se basa en el calendario lunar, el Ramadán tiene lugar en diferentes momentos a lo largo de los años. Esto significa que después de un período de 30 años habríamos experimentado el ayuno del Ramadán todos los días del año y en todas las estaciones. Esto es importante para recordarnos que algunas personas enfrentan limitaciones no sólo un mes al año, sino durante todo el año. Nos anima a ser generosos, solidarios, generosos y conscientes de los demás.




El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él) dijo: "Quien ayune en Ramadán por fe y con la esperanza de una recompensa, será perdonado de sus pecados anteriores".

## *Ropa Modesta*

Un símbolo destacado del Islam es la vestimenta modesta de las mujeres musulmanas. Desafortunadamente, este símbolo ha sido muy mal entendido y tergiversado.

La modestia es un gran valor en el Islam. Dios (Alá) ha ordenado a las mujeres cubrirse y vestirse de manera modesta para su propia protección y para que sean presentadas de manera honorable. Una mujer con velo no está oprimida, sino empoderada porque sabe que el valor de una mujer no se mide por su apariencia física sino por sus valores, modales y conducta.

La cubierta para la cara se conoce como niqab y la cubierta para la cabeza se conoce como hijab.



El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él) dijo: "La modestia es una rama de la Fe".

*Palabras de uso común y sus significados (sings de Alá sea con él) dijo: "La modestia es una rama de la fe".*

Escuchará estas palabras comunes utilizadas en el habla cotidiana.

01

*Bis-mil-lah*

Nosotros comenzamos en el Nombre de Alá


Esto se dice antes de comenzar cualquier cosa (beber, comer, trabajar, hacer los quehaceres, etc.) para que Dios (Alá) bendiga todo lo que se esté emprendiendo y quite cualquier daño.

02

*Al-ham-du-lilah*

Todos los elogios y agradecimientos son para Alá

Esto se dice al finalizar algo, ya sea bueno o malo.



Cuando el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él) veía algo que le gustaba, decía: “Alabado sea Alá, por cuya gracia se completan las buenas obras”. Y si veía algo que no le gustaba decía: “La alabanza es para Alá en todas las circunstancias”.

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا  
وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

“Puede que os disguste algo que os conviene y améis algo que no os conviene. Alá sabe, mientras que vosotros no sabéis”  
(Capítulo “La Vaca” – Verso 216)

## 03

### *In-sha'a-Alá* Si Alá Quiere

Los seres humanos tenemos limitaciones y no podemos garantizar que haremos las cosas que decimos. Los musulmanes dicen sha'a Alá porque se dan cuenta de que algo sólo puede suceder si Dios (Alá) permite que suceda. En sha'a Alá se usa con la intención de hacer lo prometido a menos que ocurran asuntos que no están en nuestras manos.

# VALORES DE ISLAM

El Islam es una forma de vida rica en valores y modales. Los valores en los individuos y las sociedades generan éxito, estabilidad y felicidad.

## *Respetando a los Gobernantes*

El Islam nos enseña a respetar a los gobernantes porque a ellos se les ha confiado el cuidado de sus súbditos. Obedecerlos y acatar sus reglas crea armonía, paz y estabilidad en la sociedad.

Por el favor de Dios (Alá), nos sentimos seguros cuando caminamos por las calles, estacionamos nuestros autos e incluso cuando salimos de noche.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَطِيعُوا اللَّهَ وَأَطِيعُوا الرَّسُولَ وَأُولِي الْأَمْرِ مِنْكُمْ فَإِن  
 نَنزَعْنَم فِي شَيْءٍ فَرُدُّوهُ إِلَى اللَّهِ وَالرَّسُولِ إِن كُنتُمْ تُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ  
 الْآخِرِ ذَلِكَ خَيْرٌ وَأَحْسَنُ تَأْوِيلًا



“¡Creyentes! Obedeced a Alá, obedeced al Enviado y a aquéllos de vosotros que tengan autoridad. Y, si discutís por í algo, referidlo a Alá y al Enviado, si es que creís en Alá y en el último Día. Es lo mejor y la solución más apropiada”

(Capítulo “Las Mujeres” – Verso 59)

El respeto no sólo se limita a los gobernantes y otras personas, sino que también incluye el respeto al medio ambiente. El país invierte en su medio ambiente y trabaja para mejorar las carreteras, el paisajismo y otras instalaciones porque es un principio islámico hacer el bien en todos los aspectos y en todas las acciones.



El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él) dijo: “En verdad, Alá ha prescrito la excelencia en todas las cosas”.

## *Respetar a las Mujeres, los Ancianos, los Niños y las Personas de Otras Religiones*

El Islam nos enseña a respetar a las mujeres y a ser amables al tratar con ellas.

وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ

“Comportaos con ellas como es debido”  
(Capítulo “Las Mujeres” – Verso 19)


El Islam también nos enseña a respetar a los ancianos y a tener misericordia de los niños. Se trata de dos grupos de una sociedad que a menudo se pasan por alto o se ignoran. Sin embargo, el Islam nos recuerda que cuidar de ellos es parte de nuestra identidad como musulmanes.

El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él) dijo: "Cualquiera que no muestre misericordia a nuestros hijos ni reconozca el derecho de nuestros ancianos no es uno de nosotros".

El Islam también exige la protección y el respeto de los no musulmanes que viven en sus tierras.

## *Familia*

El Islam nos anima a mantener fuertes lazos familiares, especialmente con nuestros padres. A veces ponemos una cara amable y sonriente con los de afuera, pero en casa somos indiferentes con los miembros de nuestra familia. Nuestra familia es lo más importante para recibir un buen trato de nuestra parte.



El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él) dijo: "El mejor de ustedes es el que es mejor con su familia".

Nuestros padres nos cuidaron cuando éramos jóvenes y nosotros también debemos cuidarlos, especialmente diciéndoles buenas palabras.

❖ وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبُلُغَنَّ  
عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أِفٌّ وَلَا  
نَهْرَهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا

“Tu Señor ha decretado que no debéis servir sino a Él y que debéis ser buenos con vuestros padres. Si uno de ellos o ambos envejecen en tu casa, no les digas: «¡Uf!» y trates con antipatía, sino sé cariñoso con ellos”

(Capítulo “El Viage Nocturno” – Verso 19)



## *Compasión para Ayudar a los Demás: Personas y Animales*

Los musulmanes, y en particular los habitantes de los Emiratos Árabes Unidos, son un pueblo generoso y se esfuerzan por transmitir esta cualidad de generación en generación. Es común encontrar tanques de agua afuera de las casas que suministran agua fría gratuita a los transeúntes. Esto se debe a que la mejor caridad es el agua: los seres humanos, los animales y las plantas necesitan agua.



Al Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él) se le preguntó: "¿Qué tipo de caridad es mejor?" Dijo: "Proporcionar agua potable".

El Islam enfatiza mucho en ayudar a aquellos que están necesitados ya que todo lo que tenemos proviene del favor de Dios (Alá) y al dar, nos purificamos de la codicia dentro de nosotros. Cualquier visitante de los Emiratos Árabes Unidos encontrará muchas cajas benéficas repartidas en oficinas gubernamentales, centros comerciales y supermercados.



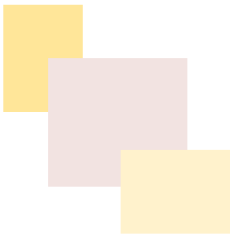
El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él) dijo: "Protejanse del Fuego incluso si es sólo con la mitad de un dátil (dado como caridad); y si no pueden permitirse ni siquiera eso, al menos deberían decir una buena palabra."

Dar caridad y ayudar a los demás no se limita sólo al dinero, sino también a decir una palabra amable y una sonrisa.



El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él) dijo: "Todo buen acto es caridad. De hecho, entre los buenos está encontrarse con tu hermano con una cara sonriente".

El Islam también exige el cuidado de los animales y hay una gran recompensa para quien es amable con ellos.



El Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Alá sean con él) dijo: "Un hombre vio a un perro comiendo barro debido a la sed intensa. Entonces ese hombre tomó un zapato (y lo llenó) con agua y siguió vertiendo agua para el perro. hasta que apagó su sed. Alá aprobó su hazaña y le hizo entrar en el Paraíso."

# MODALES

## *Haz:*

- Aprenda sobre el Islam de las fuentes adecuadas (consulte los sitios recomendados al final del libro)
- Lea la traducción del Corán

## *Recordatorios:*

- Los hombres deben evitar estrechar la mano de una mujer que lleva velo
- Vístase modestamente
- Respetar a los gobernantes, las leyes y las personas residentes en el país. No difunda rumores ni comparta imágenes que puedan alterar esta estabilidad
- Se desaconsejan las demostraciones públicas de afecto entre miembros del sexo opuesto
- Tenga en cuenta que para un musulmán resulta incómodo sentarse en una mesa donde se sirve alcohol
- Evite tomar selfies o videos de otras personas sin pedir permiso primero
- Evite pasear perros cerca de mezquitas y zonas de oración, ya que son lugares de culto

## *Sitios web recomendados:*

<https://www.iacad.gov.ae/en/Pages/default.aspx>

<https://www.cultures.ae/>

<https://www.markazalsalam.com/>







# مركز السلام الإسلامي


AL SALAM ISLAMIC CENTER


COPYRIGHT © 2023  
BY AL SALAM ISLAMIC CENTER.  
ALL RIGHTS RESERVED  
ESTE LIBRO NO ESTÁ A LA VENTA


 [www.markazalsalam.com](http://www.markazalsalam.com)

 [info@markazalsalam.com](mailto:info@markazalsalam.com)

   Al Salam Islamic Center

 [t.me/markazalsalam](https://t.me/markazalsalam)

 [t.me/dropletsofdew](https://t.me/dropletsofdew)

 +97150 8008875