

# مركز السلام الإسلامي

AL SALAM ISLAMIC CENTER



COPYRIGHT © 2020  
BY AL SALAM ISLAMIC CENTER.  
ALL RIGHTS RESERVED  
هذا الكتاب ليس للبيع

[www.markazalsalam.com](http://www.markazalsalam.com)

[info@markazalsalam.com](mailto:info@markazalsalam.com)

[f](#) [i](#) [v](#) Al Salam Islamic Center

[t.me/markazalsalam](https://t.me/markazalsalam)

[t.me/alsalamislamiccenter\\_kids](https://t.me/alsalamislamiccenter_kids)

[+97150 8008875](tel:+971508008875)

# آداب الرياضة

كن نشيطاً!



أنوي بالرياضة تقوية بدني على طاعة الله.

أختار المكان والوقت المناسب للعب

فمن الأفضل أن نمارس الرياضة

في الأماكن الواسعة النظيفة كالحدائق

والنوادي وفناء المدرسة ولا نلعب

في وقت الصلاة.

ألتزم بالزي الساتر لعورتي.

# آداب الرفق بالحيوان

ميبياووي!



أطعم الحيوان وأسقيه إذا جاع أو عطش.

الرحمة والشفقة به وعدم تحميله ما لا يطيق.

لا أعذب الحيوان بأي نوع من أنواع

العذاب كحبسه بدون طعام

أو التفرقة بين الصغار

وأمهم.

# آداب قضاء الحاجة

أغسل يدي جيدا بالماء والصابون بعد قضاء الحاجة.

أخرج بقدمي اليمنى وأقول غفرانك.

أدخل بقدمي اليسرى وأقول قبل أن أدخل:

• بسم الله اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث.

لا أدخل ومعى شيء فيه اسم الله.

أستتر ولا أتكلم في الحمام إلا لحاجة ولا أجيء المؤذن ولا أرد السلام على أحد.

لا أستقبل القبلة أثناء التبول أو التبرز.

أزيل النجاسة بالماء وأستعمل يدي اليسرى ويمكن أن أستعمل المناديل أو الحجارة للتطهر بحيث لا تقل عدد المسحات عن ثلاث مرات وإن زدت فأنتهي بوتر.

لا أقضي حاجتي في طريق الناس وظلمهم وميأهم ولا أتبول في الماء الراكد أو في مكان الاستحمام.



# آداب الطريق

أعتدل في مشيتي ولا أتكبر على أحد وأسير على الجانب الأيمن من الطريق.

ألقي السلام على من ألقاه وإذا وجدت ضالاً عن الطريق أرشده.

أغض بصري ولا أوذي أحداً بيدي أو بلساني وأميط الأذى عن الطريق.



# آداب الركوب

عندما آتي لأركب أقول: "بسم الله".

وبعد أن أستقر عليها أقول:

• سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وإنا إلى ربنا لمنقلبون

أسلم على من بالسيارة وإذا مررت بمسلم  
ألقي عليه السلام.

لا أخرج رأسي من النافذة ولا ألقى بشيء  
من المهملات داخل السيارة أو خارجها.

أحافظ على النظام وأجلس

في أدب ولا أزاحم أحدا ولا

أجلس وغيري من كبار السن

أو الحامل أو المريض واقفا.



# آداب اللباس

أبدأ في لبس ثوبي باليمين ثم أقول:

"الحمد لله الذي كساني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة".

وإذا كان الثوب جديدا أقول:

"اللهم لك الحمد أنت كسوتنيه أسألك خيره وخير

ما صنع له وأعوذ بك من شره وشر ما صنع له".

وإذا خلعت الثياب أقول:

"بسم الله وأبدأ بالشمال".

لا يلبس الأولاد لبس البنات ولا تلبس البنات لبس

الأولاد.

ولا يلبس الرجل الحرير ولا الذهب.



# آداب الطعام

إذا سقط مني شيء أزيل عنه الأذى ثم أكله  
ولا أدعه للشيطان.

أشرب جالسا وعلى ثلاث مرات.

أقول عندما أنتهي من الطعام "الحمد لله  
الذي أطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني  
ولا قوة.

أنوي بالأكل التقوي على عبادة الله.

أغسل يدي قبل الأكل وبعده.

أسمي الله وآكل بيدي اليمنى ومما يليني ولا آكل  
من وسط الأطباق وإذا نسيت التسمية أقول  
"بسم الله أوله وآخره".

أجيد المضغ ولا آكل بسرعة ولا أكثر من الطعام  
حتى تمتلئ بطني.

لا أنفخ في الطعام أو الشراب الساخن بل أتركه  
حتى يبرد ولا أفعل ما يستقذره من يأكل معي.

لا أبدأ بالطعام إذا كان يأكل معي من هو أكبر  
مني سنا أو أعظم مني قدرا.





# آداب النوم

اللَّهُمَّ بِسْمِكَ  
أَمُوتُ وَ أَحْيَا

النوم نعمة كبيرة من نعم الله علينا فبعد العمل والتعب بالنهار نسكن ساعات قليلة بالليل يرتاح فيها جسدنا لنستقبل يوماً جديداً بكل القوة والنشاط لنؤدي وظائفنا التي خلقنا الله من أجلها. وللنوم آداب فتعالوا معنا نتعلمها:

- أنام مبكراً بعد العشاء ولا أسهر إلا لمذاكرة العلم أو محادثة الضيف أو مؤانسة الأهل حتى أستقبل صلاة الفجر بكل نشاط.
- أنام على طهارة بأن أتوضأ قبل أن أنام وأنظف فمي بالسواك أو الفرشاة والمعجون.



# آداب السلام

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ



عندما ألقى مسلما:

- أبدأه بالسلام.
- ولا أشير بيدي وحدها.
- وأتبسم في وجهه.
- وأصافحه بيدي اليمنى.
- وعند الفراق أو القيام من المجلس أسلم على إخواني.
- إذا حياني أحد بتحية فأحييه بأحسن منها أو أرد مثلها.
- يسلم الصغير على الكبير والراكب على الماشي والقليل على الكثير.

# آداب الاستئذان

قبل أن أدخل على أحد أسلم عليه أولا ثم أستأذن فأقول "السلام عليكم أأدخل"؟  
 أستأذن ثلاث مرات ولا أزيد فإن أذن لي بالدخول أدخل وإن لم يؤذن لي أرجع مسرورا غير غضبان.  
 أطرق الباب برفق ولا أدقه دقا عنيفا ولا أقف في مواجهة الباب بل عن يمينه أو يساره.

لا أدخل على أبي وأمي الغرفة قبل أن أستأذن وخصوصا قبل صلاة الفجر  
 والقبيلولة من الظهر وبعد صلاة العشاء.

إن سألني أهل المنزل "من الطارق"؟  
 أقول اسمي ولا أقول "أنا".

يمكن أن أدخل البيوت غير  
 المسكونة التي لنا فيها متاع  
 بدون استئذان كالمتجر  
 والمسجد والمستشفى.



# آداب دخول البيت والخروج منه

أخرج من البيت وأقول :

بسم الله توكلت على الله

لا حول ولا قوة إلا بالله

اللهم إني أعوذ بك أن أضل أو

أضل أو أزل أو أزل أو أظلم أو أظلم

أو أجهل أو يجهل علي

أدخل البيت وأسلم على أهل البيت

وأبدأ بالسواك .



# آداب المجلس

أستأذن وأسلم قبل أن أنصرف من المجلس.

عندما ينتهي المجلس أدعوا دعاء كفارة المجلس فأقول:

- سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك.

أسلم على أهل المجلس وأجلس حيث ينتهي بي المجلس ولا أجلس وسط الحلقة ولا أقيم أحد من مجلسه لأجلس فيه ولا أجلس بين اثنين إلا بأذنهما.

أفسح المجلس لمن يطلب مني أن أفسح له.

أجلس في هدوء ولا أفعل ما يؤذي من يجلس معي وإذا تكلم أحد الجالسين أصغي إليه ولا أقطع حديثه.



# آداب المسجد

أدخل المسجد بقدمي اليمنى وأقول :

• بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله (صلى الله عليه وسلم) اللهم افتح لي أبواب رحمتك.

لا نبيع ولا نشترى ولا ننشد الضالة داخل المسجد

ولا نتكلم فيه بصوت مرتفع ولا نمر من أمام المصلين

ولا نعبث بالأشياء.

لا أجلس حتى أصلي ركعتين.

أخرج من المسجد بقدمي اليسرى وأقول :

• اللهم إني أسألك من فضلك.



# آداب تلاوة القرآن

- أجلس على طهارة وأستعمل السواك.
- أجلس في أدب ووقار مستقبلاً القبلة.
- أحسن صوتي بالتلاوة.
- أرتل القرآن بتدبر وتفكر
- وأعمل بما فيه فأتأدب
- بآداب القرآن وأتخلق
- بأخلاقه.



# آداب طلب العلم

أخلص نيتي لله عز وجل فلا أتعلم لأجل مال أو منصب أو لكي أكون متفوقا على أصحابي أو لأكون مشهورا ويشير الناس إلى وغير ذلك من النوايا الفاسدة بل أتعلم لكي أنفع نفسي بالعلم وأنفع غيري به وأحفظ شريعة الله.

أعمل بالعلم الذي تعلمته وأتعلم العلم النافع.

أواظب على حضور مجالس العلم، والتبكير إلى الحلقة، ومذاكرة الدروس أولا بأول، ومتابعة الدروس الفائتة.

آداب الطالب مع معلمه:

- أحترم المعلم وأوقره في حضوره وغيابه.

- أجلس أمامه بأدب فلا أمد رجلي أمامه ولا أجلس

متكئا.

- أنصت إليه جيدا ولا أقاطعه في الكلام.

- أتأدب في طرح السؤال عليه ولا أكثر منه.

- لا أتقدم عليه بكلام أو مسير.

- لا أناديه باسمه.





# آداب المرض



أرقيه من غير أن يطلب مني ذلك فأقول:

- اللهم رب الناس أذهب البأس اشف أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك شفاء لا يغادر سقما
- أو أرقيه بالفاتحة والإخلاص والمعوذتين
- أبشره وأوصيه بالصبر والدعاء وأعلمه ما يحتاجه من أحكام الطهارة والصلاة.

عندما أحس بألم أضع يدي اليمنى على موضع الألم وأقول:

- بسم الله (ثلاث مرات).
- أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر (سبع مرات).
- أرضى بما قدره الله علي ولا أجزع من المرض ولا أشكو إلى الناس

إذا علمت بمرض أحد أسارع بزيارته ولا أطيل الجلوس عنده إلا إذا كان ذلك يسره.

عندما أزور مسلما مريضا أدعوه له بالشفاء فأقول:

- أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك (سبع مرات).

- لا بأس ظهور إن شاء الله.



# آداب الضيافة

• اجلس ضيفي في أفضل مكان وأسرع بتقديم أطيب الطعام له وعندما يريد الانصراف أودعه وأخرج معه إلى خارج المنزل.

- أولاً الآداب التي يتحلى بها الضيف:
- إذا دعاني أحدا لا أتأخر عن إجابة دعوته إلا من عذر.
- وإن دعاني اثنان أجيب من دعاني أولاً وأعتذر للآخر.
- إذا أردت زيارة أحد أطلب الإذن بالزيارة وأحدد الموعد ولا أتأخر عن هذا الموعد ولا أتقدم.
- أستأذن قبل الدخول وأغض بصري وأحسن الاستماع ولا أقطع الحديث ولا أطيل وقت الزيارة.

ثانياً الآداب التي يتحلى بها المضيف:

- أدعو لضيفاتي أصدقائي الصالحين ولا أدعو الأشرار.
- ولا أقصد بضيفاتي التفاخر والمباهاة بل أقصد اتباع سنة النبي صلى الله عليه وسلم.
- أرحب بضيفي واستقباله أحسن استقبل وأتبسم في وجهه وأكرر وأنوع عبارات الترحيب.



# آداب الجوار

- أحسن إليه بالقول والفعل وأساعده إذا احتاج لمساعدة.
- أهنته إذا فرح:
- فأهنته في العيدين وحفل الزواج والنجاح وإذا رزق بمولود وغيرها من المناسبات.
- أعوده إذا مرض وأعزيه إذا أصيب.
- أقدم له ما أصنع من الطعام إن أمكن.
- لا ألحق بجاري أذى أبدا بقول أو فعل.
- فلا ألقى بقدر أو وسخ أمام منزله.
- ولا أرفع صوت المذياع أو التلفاز عاليا.
- ولا أتجسس عليه أو أتطلع على عوراته.



# آداب الأخوة

• أجيب دعوته وأبر قسمه وأقدم له النصيحة وأنصره إن كان مظلوما وأمنعه من الظلم إن كان ظالماً.

• أحب له ما أحب لنفسه وأكره له ما أكره لنفسه.

• أساعده إذا احتاج لمساعدة وأقدم حاجته على حاجتي.

• لا أمسه بسوء أو مكروه أو أذى أبداً:

• فلا أعتابه أو أحقره أو أعيبه أو أسخر منه أو أنبذه بلقب سوء.

• ولا أهجر أخي أكثر من ثلاثة أيام.

• ولا أحسده ولا أضن به ظن سوء أو أبغضه أو أتجسس عليه.

• ولا أغشه أو أخدعه.

• ولا أغدره أو أخونه.

• أو أكذبه.

• وأن أعفو عن إساءته.

• أحب أصدقائي الصالحين في الله وأبغض الأشرار في الله ولا أصحابهم.

• أصحاب العاقل الذي ينفعني.

• أصحاب حسن الخلق الصدوق الأمين المتواضع.

• أصحاب المؤمن التقى الذي يساعدي على طاعة الله.

• لا أصحاب :

• لا أصحاب الأحمق الذي يضرني.

• لا أصحاب سيء الخلق الكذاب السبب الخائن المتكبر.

• لا أصحاب الفاسق الذي يقودني إلى معصية الله.

• من حقوق المسلم على أخيه:

• أسلم على صاحبي إذا لقيته وأصافحه.

• أعوده إذا مرض وأدعوا له بالشفاء وأشتمته إذا عطس.



أجلس أمام أبي وأمي بأدب واحترام.

- أجلس باعتدال فلا أمد رجلي أمامهما ولا أضجع في وجودهما.
- ولا أثير المشكلات مع إختوتي عندهما.
- ولا أزعجهما عند نومهما.

أستأذن قبل الدخول على أبي وأمي الغرفة ولا أدخل إلا إذا أذنا لي.

أساعد أُمي في أعمال المنزل سواء في إعداد الطعام أو غسل الثياب أو نظافة المنزل وخصوصا إذا كانت متعبة أو مريضة.

أحرص دائما على إرضائهما وعدم إغضابهما وأتواضع لهما وأقبل يديهما.

أستعد دائما للقيام بخدمتهما والنفقة عليهما وخصوصا عند كبرهما أو مرضهما.



# آداب بر الوالدين



أطيع أبي وأمي في كل ما يأمراني به أو ينهايني  
عنه وأقدم طاعتهما على طاعة كل أحد ما لم  
يكن فيه معصية الله.

ولا أتضجر من أوامرهما .

عندما أتحدث مع أبي وأمي :

- لا أرفع صوتي فوق صوتهما.
- وأسمع إليهما جيدا ولا اقاطعهما في الكلام ولا أناديهما باسمهما.
- بل أقول " يا أبي يا أمي " وأبتسم في وجههما وأتجنب العبوس وتقطيب الجبين.
- أكثر من الدعاء لأبي وأمي الاستغفار لهم.

# الأدب مع رسول الله صلى الله عليه وسلم

أحب رسول الله صلى الله عليه وسلم أكثر من نفسي.

أوقره وعندما أسمع اسمه أصلي عليه.

أطيعه فيما أمر وأصدقه فيما أخبر وأنهى

نفسي عما نهى وزجر.

أقتدي به وأتبع سنته ولا أخالفها.



# الأدب مع الله

أخلص عبادتي لله فلا أقصد بعملي غير رضى ربي.

أطيع أوامره وأترك نواهيه ولا أقدم طاعة أحد على طاعة الله.

أتوكل على الله في جميع أعمالي مع أخذي بالأسباب.

أشكر نعمته بقلبي ولساني وجوارحي فنعمه علي لا تحصى.

أحب ربي وأرجو ثوابه وأخاف عقابه.

أرضى بقضاء الله وأحسن الظن به فإن أصابتنى سراء

شكرت وإن أصابتنى ضراء صبرت فذلك خير لي.

دائماً أدعو الله وأستغفره.

فالله سميع لدعائي وهو قريب مجيب.







## الموضوعات

13	01 آداب دخول البيت	الأدب مع الله
14	02 آداب الاستئذان	الأدب مع رسول الله صلى الله عليه وسلم
15	03 آداب السلام	آداب بر الوالدين
16	05 آداب النوم	آداب الأخوة
17	06 آداب الطعام	آداب الجوار
18	07 آداب اللباس	آداب الضيافة
19	08 آداب الركوب	آداب المرض
20	09 آداب الطريق	آداب طلب العلم
21	10 آداب قضاء الحاجة	آداب تلاوة القرآن
22	11 آداب الرفق بالحيوان	آداب المسجد
23	12 آداب الرياضة	آداب المجلس

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

# آداب المسلم الصغير

