

# حلاوة الحياة

حلو الحياة في آيات القرآن

المصدر:

قواعد قرآنية في النفس و الحياة - (عمر المقبل)

IACAD/OUT/2020/4588

MC-02-01-4282290



Generated Date 04-January-2021 تاريخ إنشاء الشهادة  
Application Number MC-02-01-4282290 رقم الطلب

### Establishment Details

### بيانات المنشأة

|                        |  |                     |
|------------------------|--|---------------------|
| Establishment Name     | AlSalam Islamic Center / مركز<br>السلام الإسلامي | اسم المنشأة         |
| Emirate                | Dubai / دبي                                      | الإمارة             |
| Trading License Number | 57   | رقم الرخصة التجارية |
| Media File Number      | MF-02-5801994                                    | رقم السجل الإعلامي  |

### Permit Details

### بيانات التصريح

|                     |                             |                |
|---------------------|-----------------------------|----------------|
| Service             | Printing Permit / إذن طباعة | الخدمة         |
| Type of Publication | Book / كتاب                 | نوع المطبوع    |
| Book Title          | حلاوة الحياة                | اسم الكتاب     |
| Author Name         | مركز السلام الإسلامي        | اسم المؤلف     |
| Language            | Arabic / العربية            | اللغة          |
| Age Classification  | E                           | التصنيف العمري |

### Warning

### تنويه

يجب تدوين رقم موافقة إذن الطباعة واسم المطبعة وعنوانها بالإضافة للتصنيف العمري مع ذكر الجملة التالية " تم تصنيف وتحديد الفئة العمرية التي تلائم محتوى الكتب وفقاً لنظام التصنيف العمري الصادر عن المجلس الوطني للإعلام " وذلك للحصول على موافقة التداول



إعتماد مدير ادارة المحتوى الإعلامي

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

المصدر:

قواعد قرآنية في النفس و الحياة

– (عمر المقبل)





جميعنا نُريد أن نكون أفضل  
ونعمل أعمال يحبها الله  
(سبحانه وتعالى)، لذلك أنزل  
الله علينا القرآن كي نُعلمنا  
ذلك.



# وَقُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا

سورة البقرة 83

عندما نتحدث إلى الناس علينا أن نختار أفضل الكلمات.  
خصوصا عندما نتكلم مع والدينا وإخواننا وأخواتنا والأيدي العاملة في بيوتنا ومعلمينا.  
الكلام الحسن يبني الإحترام والمودة والألفة بين الناس.

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ  
وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ  
وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

سورة البقرة 216

أحيانا بعض الأمور نراها خير من الخارج  
ولكنها ليست كذلك، وهناك أمور نراها شر  
من الخارج ولكنها ليست كذلك.

مثلا نحن نحب أكل الكثير من الحلويات وقد  
نرى أنه شيءٌ جيد ولكنه مضر لصحتنا، وقد  
لا نحب أكل الخضراوات والفواكه ولكنه جدا  
مفيد لصحتنا.



وَلَا تَنْسُوا الْفَضْلَ بَيْنَكُمْ

البقرة 237

إذا تخاصمنا مع أحدهم علينا ألا ننسى الأيام  
الجميلة التي قضيناها في الماضي، والصفات  
الجميلة التي فيهم وأن نحاول أن نسامحهم  
ونعفو عنهم.

مثلا إذا قررنا ألا نصادق أحدهم علينا ألا  
نتحدث بسوء عنهم وتذكر الأيام الجميلة  
التي قضيناها في السابق.



بَلِ الْإِنْسَانُ عَلَىٰ نَفْسِهِ بَصِيرَةٌ ۝  
۱۴  
وَلَوْ أَلْقَىٰ مَعَاذِيرَهُ ۝  
۱۵

سورة القيامة 14-15

عندما نخطأ علينا أن نعترف ونستغفر الله  
ونعتذر من الشخص الذي أخطأنا في حقه.



# وَقَدْ خَابَ مَنْ أَفْتَرَىٰ ﴿٦١﴾

سورة طه 61

مهما كان الموقف الذي نواجهه. الكذب ليس  
الحل للخروج منه.  
الكذب طريق الفشل، والصدق طريق  
النجاح.



# وَالصُّلْحُ خَيْرٌ

النساء 128

إذا اختلفنا مع أحد، الأفضل أن نُصلح بيننا  
ولا تنفصل.  
مثلا يوسف (عليه السلام) غفر لإخوته عندما  
رموه في البئر.



# مَا عَلَى الْمُحْسِنِينَ مِنْ سَبِيلٍ

سورة التوبة 91

علينا أن نشكر الناس دائما بقول: ”جزاك الله خيرا“، ولو لم يُعجبنا ما فعلوه.  
مثلا: إذا والدتك أعددت لك صحن فواكه لا تقل: ”أنا لم أطلب منك فواكه“. بل قل :  
”جزاك الله خيرا“.



وَلَا تَزِرُ وَازِرَةٌ وِزْرَ أُخْرَىٰ ۗ

الزمر 7

الله (سبحانه وتعالى) سيحاسبنا على كل ما  
نفعله.

علينا أن نُركز على أفعالنا ولا نُركز على ما  
يفعله الآخرون، بل نشجعهم على فعل الخير.



وَلَيْسَ الذَّكْرُ كَالْأُنثَىٰ

سورة آل عمران 36

الرجال ليسوا كالنساء.  
الرجال يستطيعون فعل أمور معينة والنساء  
يستطيعون فعل أمور أخرى.  
الله (سبحانه وتعالى) خلقهم مكتملين  
لبعض.



وَلْيَنْصُرِيكَ اللَّهُ مَن يَنْصُرُهُ

سورة الحج 40

النصر فقط من الله (سبحانه وتعالى)، ونحن  
نتنصر بطاعة أوامره.



وَلَا يَفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَى ﴿٦٩﴾

سورة طه 69

السَّحَرُ مِنَ الذَّنُوبِ الْكَبِيرَةِ. وَالسَّحَرَةُ وَالَّذِينَ  
يَلْجَأُونَ إِلَيْهِمْ لِنِ يَفْلَحُوا أَبَدًا.



إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَنْقَرُكُمْ

سورة الحجرات 13

أتقى الناس هم أكرمهم عند الله (سبحانه  
وتعالى). والمتقي هو الذي يطيع الله،  
ويعمل الصالحات ويتعد عن المعاصي.  
وليست القربة إلى الله بالجمال أو الجاه أو  
القوة أو الثراء أو الذكاء.



ءَابَاؤُكُمْ  
وَأَبْنَاؤُكُمْ لَا تَدْرُونَ أَيُّهُمْ أَقْرَبُ لَكُمْ نَفْعًا

سورة النساء 11

لا تحكم على الناس لأنك لا تعلم من أنفعهم  
إليك.  
قد تتفاجأ بشخص يقف معك كثيرا عند  
الحاجة.

فَإِنْ لَّمْ يَسْتَجِيبُوا لَكَ فَاعْلَمْ أَنَّمَا  
يَتَّبِعُونَ أَهْوَاءَهُمْ وَمَنْ أَضَلُّ

سورة القصص 50

الله (سبحانه وتعالى) هو العليم الذي يعلم  
مصلحتنا أكثر منا.  
الذين لا يتبعون أوامر الله (سبحانه وتعالى)  
والرسول (صلى الله عليه وسلم) يتبعون  
هوى أنفسهم.



# وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِينَ

سورة القصص 83

السعادة في الدنيا والآخرة من نصيب من  
يتبع أوامر الله (سبحانه وتعالى).



# قُلْ لَا يَسْتَوِي الْخَيْرُ وَالطَّيِّبُ

سورة المائدة 100

الله (سبحانه وتعالى) طيب يحب كل ما هو طيب.

فالكلمة الطيبة والعمل الصالح، والأخلاق الحسنة ليسوا كالكلمة الخبيثة والعمل السيئ والأخلاق القبيحة.

مثلا الصدق ليس كالكذب، والصدقة ليست كالسرقة، لذلك علينا أن نعمل كلما هو طيب.



إِنَّ خَيْرَ مَنْ أُسْتَجِرَتْ  
الْقَوِيُّ الْأَمِينُ ﴿٢٦﴾

سورة القصص 26

أفضل شخص لأي عمل هو القوي المختص  
بهذا العمل والأمين الذي يؤتمن عليه.  
فإذا أردنا أن نحقق أي شيء في الحياة، علينا  
أن نكون أقوياء (وهذا لا يعني العجب  
والتكبر)، أي نكون مؤهلين في كل ما نفعله  
مثل الدراسة، وأن يؤتمن أهلنا ومعلمينا  
علينا ويشعروا أننا لن نخذلهم.



وَلَا يَحِيقُ الْمَكْرُ السَّيِّئُ إِلَّا بِأَهْلِهِ

سورة فاطر 43

عندما يسيء أحدهم للآخر، هذه الإساءة  
سترجع إلى المسيء وتؤذيه.

# وَلَكُمْ فِي الْقِصَاصِ حَيَوةٌ

سورة البقرة 179

عندما يرتكب أحدهم جريمة والقانون يُعاقبه عليه، هذا إنذار وعبرة للآخرين كي لا يقعوا في نفس الخطأ.

قوانين الله (سبحانه وتعالى) تحفظ الأرواح.



وَمَنْ يُهِنِ اللَّهُ فَمَا لَهُ مِنْ مُكْرِمٍ

سورة الحج 18

في طاعة الله (سبحانه وتعالى) وعبادته كرامة  
وعزة.

وفي ترك طاعته وعبادته ذل وإهانة.

يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ  
وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ ﴿١١٩﴾

سورة التوبة 119

من المهم أن نُصاحب الصادقين الذين لا  
يتبعون أهواءهم.  
الصُّحبة تؤثر علينا جدا، فمن صاحب  
الكاذبين أصبح مثلهم.





إِنَّهُ، مَنْ يَتَّقِ وَيَصْبِرْ فَإِنَّ اللَّهَ  
لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُحْسِنِينَ ﴿٩٠﴾

سورة يوسف 90

ما هو السر في حل مشاكلنا؟  
أن نُطيع الله ونصبر، هذا سيجعلنا من  
المحسنين الذين يعملون أفضل ما عندهم  
والله يحب المحسنين.



# وَأْتُوا الْبُيُوتَ مِنْ أَبْوَابِهَا

سورة البقرة 189

علينا أن نكون واضحين وصادقين في كل ما نفعله وأن يكون عملنا بطرق مشروعة، ولا نعمل بطرق الغير المشروعة مثل الغش والكذب.

وهذا هو طريق الأنبياء والصالحين.



وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا

سورة العنكبوت 69

من المهم أن نعمل كل أعمالنا لوجه الله  
(سبحانه وتعالى) فقط. فعندما يكون عملنا  
خالصا يهدينا الله (سبحانه وتعالى) لأفضل  
الخيارات.



وَمَا نُرْسِلُ بِالْآيَاتِ إِلَّا تَخْوِيفًا ﴿٥٩﴾

سورة الإسراء 59

الله (سبحانه وتعالى) يُرسل لنا نذارات تمنعنا  
من الوقوع في الذنوب.

إِن جَاءَكُمْ فَاسِقٌ بِنَبَأٍ فَتَبَيَّنُوا

سورة الحجرات 6

عندما نسمع أي خبر علينا ألا نصدقَه ولا نكذبه  
بل نتأكد من صحتها.  
وهذا يمنع قلوبنا من سوء الظن بالمسلمين.



وَمَنْ تَزَكَّىٰ فَإِنَّمَا يَتَزَكَّىٰ لِنَفْسِهِ ۗ

سورة فاطر 18

علينا أن نسأل الله أن يطهر قلوبنا بالاستغفار  
والتوبة.

فإذا طهرت قلوبنا طهرت أعمالنا وأقوالنا.  
والقلب النقي هو الذي ليس فيه حسد، ولا  
كبر، ولا غل ولا طمع.



وَلَا تَبْخُسُوا النَّاسَ أَشْيَاءَهُمْ

سورة الأعراف 85

علينا أن نكون عادلين في معاملتنا مع  
الناس ولا نغشهم ولا نظلمهم ولا نستغلهم.



وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِأَعْدَائِكُمْ

سورة النساء 45

علينا ألا نخاف الأعداء لأن الله عليهم بهم،  
وهو الذي سيحفظنا منهم.

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

### سورة الطلاق 3

علينا أن نثق بالله (سبحانه وتعالى) ونوكل أمورنا جميعها إليه، فمن يتوكل على الله لن يحتاج غيره والله يكون كافيا له.

مثلا: إذا مرضنا علينا أن نسأل الله أن يشفينا ونثق أنه سيشفينا بلا شك ومن ثم نأخذ الدواء. ولكن الذي يشفي هو الله (سبحانه وتعالى) وليس الدواء.

مثال آخر: إذا درسنا للامتحان علينا أن نثق بأن الله سيجعلنا ننجح ولا نثق بذكاءنا.



# وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ

سورة النساء 19

علينا أن نُحسن معاملة الناس خصوصا  
الذين نعيش معهم من آباءنا وأخواننا  
والأيادي العاملة في بيوتنا.





وَلَنْ يَخْلِفَ اللَّهُ وَعْدَهُ

سورة الحج 47

لا يخلف الله (سبحانه وتعالى) وعده أبدا.  
علينا أن نؤمن بجميع وعود الله.



وَابْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ  
وَلَا تَنْسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنْيَا

سورة القصص 77

علينا أن نستخدم الدنيا كما يُرضي الله  
(سبحانه وتعالى) وأيضا بطرق تنفعنا في  
الآخرة عندما نلاقيه.

مثلا: نتصدق من مال الذي رزقنا الله على  
المحتاجين.



وَلَنْ تَرْضَىٰ عَنْكَ الْيَهُودُ وَلَا النَّصَارَىٰ  
حَتَّىٰ تَتَّبِعَ مِلَّتَهُمْ

سورة البقرة 120

علينا أن نُرضي الله بطاعته، ولا نُرضي الناس  
بسخط الله.



وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي  
فَإِنِّي قَرِيبٌ

سورة البقرة 186

الله (سبحانه وتعالى) قريب جدا منا  
بسمعه وبصره وعلمه لذلك وعدنا  
باستجابة دعاءنا.

فإذا سألنا علينا أن نسأل الله حتى قبل  
سؤال والدينا.



فَانْقُوا لِلَّهِ مَا اسْتَطَعْتُمْ

التغابن 16

علينا أن نذكر الله (سبحانه وتعالى) ولا  
ننساه، ونشكره ولا نكفر به، ونطيعه ولا  
نعصيه.

# فَأَسْتَقِيمَ كَمَا أُمِرْتُ

سورة هود 112

علينا أن نلتزم الصراط المستقيم كما أمرنا الله  
(سبحانه وتعالى).



فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ  
خَيْرًا يَرَهُ ﴿٧﴾ وَمَنْ يَعْمَلْ  
مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ ﴿٨﴾

سورة الزلزلة 8 - 7

نحن لا نعلم أي عمل صالح سيدخلنا الجنة،  
ولا نعلم أي عمل سيء قد يدخلنا النار.  
علينا ألا نُحقر من العمل شيء خيرا أو شرا.  
عملٌ صغير كابتسامتنا في وجه مسلم قد  
يُدخلنا الجنة، وتجريحنا لمشاعر شخص  
واحد قد يكون سببا في دخولنا النار.



فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ٧  
وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَأَرْعَبْ ٨

سورة الشرح 8 - 7

المسلم لا يضيع وقته.  
عندما تنتهي من مهام واحد علينا أن نبدأ  
غيره. مثلا إذا انتهينا من واجباتنا المدرسية،  
نُساعد والدتنا في ترتيب البيت، وبعدها نقرأ  
صفحة من القرآن.  
فكر كيف تستطيع أن تشغل وقتك في أمور  
مفيدة ترضي الله (سبحانه وتعالى)



❁ إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ

النحل 90

نحن نحب أن يُعاملنا الناس بالعدل، ولا  
نحب أن نُظلم.  
والله يأمرنا أن نعدل في كل ما نفعله  
خصوصاً مع الناس.

وَمَا أَصَابَكُمْ مِّنْ مُّصِيبَةٍ  
فِي مَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ  
وَيَعْفُوا عَنْ كَثِيرٍ ﴿٣٠﴾

الشورى 30

إذا وقعنا في مشكلة، علينا أن نعلم أننا نحن  
السبب.  
لذلك لا بد أن نستغفر ونرجع إلى الله بالندم  
والعزيمة على عدم الرجوع إلى هذا الذنب،  
ونؤمن أنه الرحمن الرحيم الذي يحب أن  
يعفو عن عباده الذين يرجعون إليه ويعترفون  
بخطأهم.



وَأَحْفَظُوا أَيْمَانَكُمْ

المائدة 89

إذا حلفنا بالله (سبحانه وتعالى) لابد أن نكون  
صادقين لأن الله يعلم الكاذب من الصادق.  
ليس الكذب من صفات المسلم بل هو من  
صفات المنافق.



وَمَنْ يُوقِ شُحَّ نَفْسِهِ فَأُولَئِكَ هُمُ  
الْمُفْلِحُونَ ﴿١٦﴾

التغابن 16

الفلاح في ترك البخل والتحلي بالعطاء والكرم.



وَمَا آتَاكُمْ الرَّسُولُ فَخُذُوهُ  
وَمَا نَهَاكُمْ عَنْهُ فَانْتَهُوا

الحشر 7

يأمرنا الله (سبحانه وتعالى) بطاعة الرسول  
(ﷺ) في كل ما أمرنا وترك كلما نهانا.  
طاعة الرسول (ﷺ) من طاعة الله (سبحانه  
وتعالى).

# إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ

سورة هود 114

إذا أخطأنا علينا أن نُسارع إلى الأعمال  
الصالحة مثل الصلاة، بر الوالدين، قراءة  
القرآن، مساعدة الآخرين.  
لأن الحسنات تمحو السيئات.





وَمَا تَفْعَلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمُهُ اللَّهُ

سورة البقرة 197

الله (سبحانه وتعالى) يعلم كل عمل صالح نفعه سواء كان صغيرا أو كبيرا. الناس قد ينسون أعمالنا ولكن الله لا ينساها بل يجازينا عليها في الدنيا والآخرة.

وَمَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ يَهْدِ قَلْبَهُ

سورة التغابن 11

من يؤمن بالله (سبحانه وتعالى) يهدي قلبه إلى الطريق الصحيح الذي يرضيه. فعلينا أن نزد إيماننا بالله (سبحانه وتعالى) فهو الذي يدبر أمورنا ويطمئن قلوبنا.



قَدْ عَلِمَ كُلُّ أُنَاسٍ مَّشْرِبَهُمْ

سورة البقرة 60

كل شخص له مواهب وهبه الله (سبحانه  
وتعالى)، يستطيع أن يتقرب إليه  
باستخدامها.

نسأل الله أن يقربنا إليه.



فَسَأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ  
إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٤٣﴾

سورة الأنبياء 7

عندما تحتاج لمساعدة في أي أمر، اسأل الذي  
عنده علم في هذا المجال، ولا تسأل الذي ليس  
له علم.



إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يَهْدِي لِلَّتِي هِيَ أَقْوَمُ

سورة الإسراء 9

القرآن يهديننا إلى أفضل الخيارات وأفضل الأعمال وأفضل الأخلاق إلى أن ندخل الجنة. صاحب القرآن.

